

体調・行動記録シート

日付	記入例																		
	6月11日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
体温	36.5																		
咳	あり																		
呼吸苦	-																		
鼻汁・鼻閉	あり																		
咽頭痛	-																		
嗅覚・味覚異常	-																		
倦怠感	-																		
その他症状	腹痛																		
通勤・通学・居住以外で 移動した地域 (海外からの移動の場合 2週間の自主隔離の後 PCR検査で陰性の場合のみ 同居家族、または、同居 している人間以外と、 飲食をともにする場への 参加。または自宅外の 食堂などでの外食	東京																		
その他	イネ科の花 粉症																		