体調・行動記録シート																			
	記入例																		
日付	6月11日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日
	木	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
体温	36.5																	
咳	あり																	
呼吸苦	-																	
鼻汁・鼻閉	あり																	
咽頭痛	-																	
嗅覚・味覚異常	-																	
倦怠感	-																	
その他症状	腹痛																	
通勤・通学・居住以外で移動した地域（海外からの移動の場合2週間の自主隔離の後PCR検査で陰性の場合のみ参加可能）	東京																	
同居家族、または、同居している人間以外と、飲食をともにする場への参加。または自宅外の食堂などでの外食	結婚式 カフェ																	
その他	イネ科の花粉症																	